



Com apoio profissional, suas chances de sucesso ao parar de fumar aumentam quatro vezes!

Entre em contato com um especialista.



Vocês se tornarão pais – utilizem essa ocasião para parar de fumar!

- Vocês irão possibilitar um começo de vida mais saudável para seu filho.
- O risco de um aborto ou nascimento prematuro é reduzido.
- A probabilidade de peso muito baixo no nascimento é diminuída.
- O perigo de morte repentina do bebê é reduzido.

Aproveitem essa oportunidade



Vocês se tornarão pais – parabéns! Muitos homens e mulheres conseguem abandonar o cigarro nessa fase emocionante da vida. Aproveitem também essa oportunidade. Para isso, vocês não estão sozinhos! Especialistas os ajudarão no caminho para se livrar do tabaco.

Vocês sabiam que sem o consumo de cigarros, seu bebê recebe imediatamente mais oxigênio vital através da placenta?

Cada cigarro não fumado já vale

Para a sua própria saúde e a do seu bebê em crescimento, o melhor é parar de fumar o mais rápido possível. Pois cada cigarro fumado é prejudicial, não há um limite que seja inofensivo.



Apoio profissional ajuda comprovadamente



Existem diferentes meios de apoio para se parar de fumar. Busquem ajuda profissional! Desse modo, vocês aumentam a chance de sucesso para parar de fumar e possibilitam ao seu filho ótimas condições para iniciar a vida.

Também o ambiente e principalmente você como pai é responsável

Fumar passivamente também prejudica seu filho – e isso já antes do nascimento! Como futuro pai, pare imediatamente de fumar, de modo que sua casa seja em breve um lugar seguro para seu bebê. Caso seus parentes e amigos não se abstenham de fumar, eles não devem fumar na presença da grávida, por exemplo dentro de casa ou no carro.



Quanto antes vocês conseguirem parar de fumar, tanto mais seu filho aproveitará!

Aceitem a ajuda e quadruplicuem as chances de sucesso para parar de fumar.

Te apoiamos no parar de fumar na gravidez!

Sua médica/farmacêutica/parteira, respectivamente seu médico/farmacêutico o ajudarão com prazer.

Consultas sobre parar de fumar

Universitätsspital Basel, Medizinische Poliklinik

Tel. 061 265 50 05

E-Mail: anmeldung.medpol@usb.ch

Assessoramento telefônico para parar de fumar

Linha Pare de Fumar

0848 000 181 alemão / francês / italiano

0848 183 183 albanês

0848 184 184 português

0848 185 185 espanhol

0848 186 186 sérvio / croata / bósnio

0848 187 187 turco

0848 189 189 romeno

Ou através da internet pelo formulário:

www.at-schweiz.ch/de/anmeldeformular



Informações sobre as possibilidades de como parar de fumar

Lungenliga beider Basel

Tel. 061 927 91 22 / E-Mail: info@llbb.ch

Informações gerais sobre a saúde / endereço para solicitação

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Medizinische Dienste, Prävention

Tel. 061 267 45 20 / E-Mail: md@bs.ch / Web: www.gesundheit.bs.ch