



ANLAUFSTELLE FÜR  
ANGEHÖRIGE UND  
KINDER PSYCHISCH  
ERKRANKTER MENSCHEN

# ANLAUFSTELLE FÜR ANGEHÖRIGE UND KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

*Oftmals fühlen sich Angehörige überfordert und alleine gelassen. Wir suchen mit den Angehörigen und Kindern im telefonischen oder persönlichen Beratungsgespräch nach Wegen, wie sie mit ihrer Lebenssituation hilfreich umgehen und wieder Kraft schöpfen können, wenn sie sich durch die Sorge um ihr psychisch erkranktes Familienmitglied überlastet und erschöpft fühlen.*

*Die Beratungsgespräche sollen die Angehörigen und Kinder unterstützen, damit sie trotz der hohen Belastung nicht selbst erkranken und ihre Lebensqualität durch mehr Sicherheit im Umgang mit den Betroffenen verbessern.*

*Die Anlaufstelle ist unabhängig vom Behandlungssetting des erkrankten Familienmitgliedes. Der Angehörige steht im Mittelpunkt der Beratung.*

## Angebot

- **vertrauliche Beratung** zu Anliegen, Fragen, Problemen und Bedürfnissen von Angehörigen
- **altersgerechte Wissensvermittlung** über psychiatrische Krankheitsbilder, Therapieangebote und erfahrungsbasierte Empfehlung im Umgang mit den erkrankten Familienmitgliedern
- **Vermittlung nach Bedarf** zu kantonalen und nationalen Angeboten für Angehörige, sowie zu Fachpersonen und weiterführenden Hilfsangeboten in der Region
- **Schriftliches Informations- und Anschauungsmaterial**

## Für wen?

- Kinder und Jugendliche von psychisch erkrankten Eltern oder Geschwistern
- Angehörige und weitere Bezugspersonen von psychisch erkrankten Menschen
- Menschen, die wohnhaft im Kanton Basel-Stadt sind (ausserkantonale wohnhafte Personen, siehe Website)
- Fachpersonen mit Fragen zum Thema Angehörige

## Kosten / weitere Informationen

Die Beratung ist für Bewohner und Bewohnerinnen des Kantons Basel-Stadt kostenlos. Weitere Informationen [www.rheinleben.ch](http://www.rheinleben.ch).

## Kontakt:

Stiftung Rheinleben  
Anlaufstelle für Angehörige und  
Kinder psychisch erkrankter Menschen  
Clarastrasse 6, 4058 Basel  
M: 078 258 00 88 Tel. 061 686 92 22  
[diana.michaelis@rheinleben.ch](mailto:diana.michaelis@rheinleben.ch)  
[www.rheinleben.ch](http://www.rheinleben.ch)

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**Medizinische Dienste**

► Prävention



Erziehungsdepartement  
des Kantons Basel-Stadt