



Con
un aiuto
professionale
quadruplicate le
possibilità di
smettere di
fumare!

Rivolgetevi
a uno
specialista.



State per diventare genitori – l'occasione giusta per smettere di fumare!

- **Consentirete a vostro figlio di iniziare la sua vita in modo più sano.**
- **Il rischio di un aborto o di un parto prematuro si riduce.**
- **Diminuisce la probabilità di un peso alla nascita troppo basso.**
- **Diminuisce il rischio di morte improvvisa del neonato.**

Cogliete questa occasione



State per diventare genitori – vivissime congratulazioni! In questa emozionante fase della loro vita molti uomini e donne riescono a smettere di fumare.Cogliete anche voi questa opportunità. Non sarete soli! Degli specialisti vi aiuteranno a intraprendere la strada per una vita senza fumo.

Sapevate che vostro figlio senza il fumo della sigaretta riceve da subito più ossigeno vitale attraverso la placenta?

Ogni sigaretta in meno è importante

Per la vostra salute e per quella di vostro figlio che sta crescendo, è meglio smettere di fumare al più presto. Poiché ogni sigaretta fumata è dannosa. Non esiste un limite inoffensivo.



Un sostegno professionale aiuta indiscutibilmente



Ci sono diversi ausili che aiutano a smettere di fumare. Affidatevi al supporto dei professionisti! Migliorerete così la possibilità di smettere di fumare e consentirete a vostro figlio di iniziare la sua vita nelle migliori condizioni.

Anche l'ambiente circostante e soprattutto voi come padri avete delle responsabilità

Anche il fumo passivo è dannoso per vostro figlio – anche prima della nascita! In quanto futuri padri smettete anche voi di fumare, in modo che la vostra casa diventi in breve tempo un posto sicuro per vostro figlio. Se i parenti e gli amici non riescono a rinunciare alla sigaretta, dovrebbero almeno astenersi dal fumare in presenza di donne in gravidanza, per esempio in casa o in automobile.



Quanto prima riuscite a smettere di fumare, tanto prima vostro figlio ne trarrà beneficio!

Accettate l'aiuto e quadruplicate la possibilità di smettere di fumare.

Vi aiuteremo in questo percorso di disassuefazione dal fumo durante la gravidanza!

Il vostro medico/farmacista e la vostra ostetrica saranno lieti di aiutarvi.

Ora di consultazione per smettere di fumare

Universitätsspital Basel, Medizinische Poliklinik

Tel. 061 265 50 05

E-Mail: anmeldung.medpol@usb.ch

Consulenza telefonica per smettere di fumare

Linea stop tabacco

0848 000 181 Tedesco/Francese/Italiano

0848 183 183 Albanese

0848 184 184 Portoghese

0848 185 185 Spagnolo

0848 186 186 Serbo/Croato/Bosniaco

0848 187 187 Turco

0848 189 189 Romancio

Oppure online mediante modulo di iscrizione

www.at-schweiz.ch/de/anmeldeformular



Informazioni sulle possibilità per smettere di fumare

Lungenliga beider Basel

Tel. 061 927 91 22 / E-Mail: info@llbb.ch

Informazioni sanitarie generali / Indirizzo di ordinazione

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Medizinische Dienste, Prävention

Tel. 061 267 45 20 / E-Mail: md@bs.ch / Web: www.gesundheit.bs.ch