



## Bitlerden – kurtulun!



Bitler rahatsız edicidir ve geldikleri gibi hızlı gitmezler. Aile içindeki bit mücadelesini olabildiği kadar kısa ve nadir tutmak için size bazı bilgiler ve ip uçları vereceğiz.



### İpuçları ve bilgiler

► Çevrede bit salgını varsa çocuğunuzu kontrol edin.

► Çocuğunuz bitlenmişse çocuğunuzla yakın ilişki kuran kişileri de bilgilendirin.

► Uzun saçlarınızı bağlayın.

► Bitlenen her çocuk aşırı kaşınmaz.

### Bitler nasıl bulunur?

Bitler çıplak gözle bakıldığında çok zor belirlenebilir. Yumurtadan çıktıklarında 1 ila 2 mm uzunluğundadırlar, yetişkin bitler yakl. 3 mm uzunluğundadır. Sadece saçlardadırlar ve genellikle şakaklara, kulakların arkasına ve enseye yerleşirler. Bitler kuru saçlarda çok hareketlidir ve bulmak zordur. Bu nedenle bit aramak için saçlar ıslatılmalı ve bolca saç kremi saça dağıtılmalıdır. Saçların dolaşğını açmak için saç bir tarakla veya fırça ile iyice taranmalıdır. Ardından saçlar tutam tutam saç ucuna kadar bit tarağı (eczaneden temin edilebilir) taranmalıdır. Tarandıktan sonra bit ve sarkeleri görmek için bit tarağı beyaz bir kağıda (örn. rulo peçete) silinmelidir.

### Canlı bitler için ne yapılmalıdır?

Çocuğunuzun bitlendiğini fark ettiğinizde **derhal** okulunu, anaokulunu, Kita'yı ve çocuğunuzla yakın ilişkiler kurmuş olan çocukların ebeveynlerini bilgilendirmelisiniz. Bu şekilde bitin daha fazla yayılması önlenir.

Bir **bit ilacı** temin edin ve kullanım kılavuzuna uygun bir şekilde kullanın. İlaç seçimi için çocuk ve genç sağlık hizmetleri, çocuk doktoru veya eczacıya danışabilirsiniz. Klinik araştırmalarda aşağıdaki (fiziksel olarak etki eden) ürünlerin özellikle etkili olduğu ve yan etkilerinin bulunmadığı belirlenmiştir: Hedrin (Express), Paranix-Spray. Uzun ve sık saçlar için fazla miktarda bit şampuanı gerekir: Bit şampuanının az kullanılması tedavinin başarılı olmamasına neden olan en sık karşılaşılan sorundur.

Piyasada bulunan bit şampuanları canlı bitlere etki eder, fakat sarkeler üzerinde etkili değildir. Bu nedenle yeni erişkin olan bitleri de öldürmek için 7–9 gün aralıkla iki tedavi uygulanması önerilir.

Bu süre zarfında yeni yetişkin olan bitler henüz zıplayamadığı için diğer kişilere bulaşma endişe edilmesine gerek yoktur.

Saçı ek olarak bir ay boyunca haftada iki kere bit tarağı ile tarayarak tedavinin başarısını kontrol edebilir ve tekrar bulaşmasını önleyebilirsiniz.



## İpuçları ve bilgiler

Canlı bit görürseniz çocuğunuzu sadece bit şampunu ile tedavi edin.

Çocuğunuzda canlı bit bulursanız tüm aile üyelerini kontrol edin.

Nevresimleri, kıyafetleri, oyuncakları vb. temizleme zahmetine girmeyin. Bu tür cisimlerden bit bulaşması mümkün değildir!

Tarakları ve saç aksesuarlarını temizlemek için 10 dakika sıcak (60 °C) sabunlu suda bekletin.

## Sadece sirke veya bit buldum: ne yapmalıyım?

Dikkatli olun ve 2 hafta boyunca haftada iki kez saçlarınızı yukarıda açıklanan şekilde tarayın. Canlı bitleri bulun, tedavisini derhal yapın. Kontrollerde canlı bit bulunmamışsa işlemlerin sürdürülmesine gerek yoktur. Sirkeler (boş kabuklar) tamamen kozmetik "sorundur": Kepeğe kıyasla sirkeler saça yapışır ve kolayca ayrılmaz. Çocuğunuzda bit yoksa sonraki haftalarda düzenli olarak bit taraması yapmanız gerekir.

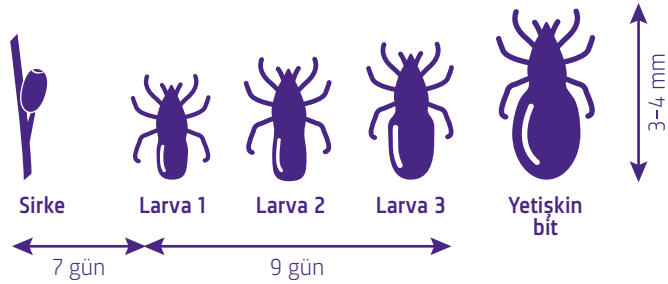
## Tekrar bitlendik, neyi yanlış yaptık?

Muhtemelen çocuğunuza bit tekrar bulaşmıştır veya son tedavide tüm bitler temizlenmemiştir. Tedaviye rağmen bit sorununu kontrol altına alamadığınızı hissediyorsanız ücretsiz danışmanlık için bizimle irtibata geçebilirsiniz.

## Bitler - bildiğim iyi oldu!

Bitler sadece insan kafasında yaşarlar ve insan kanıyla beslenirler. Dişi bitlerin ömrü 4 ila 5 haftadır ve ömürlerinin 9. günü yapışkan maddelerle kafa derisinde saçın kafaya yakın bir yerine kum tanesi boyutunda yumurta bırakırlar. Yumurtalardan en geç 10 gün içinde yeni bitler ortaya çıkar.

Bitler maalesef kökten yok edilemiyor ve insanlar bunlarla yaşamayı öğrenmelidir. Bitlenme nüfus yoğunluğunun çok olduğu bölgelerde ortaya çıkar. Bulaşma doğrudan saç temasıyla olur, yani örn. çocukların oyun sırasında kafalarını çarpması gibi. Bitlenmenin hijyenle alakası yoktur, bu sıkı sosyal ilişkilerle alakalıdır. Bitler ne zıplayabilir, ne yüzebilir ne de uçabilir. Cisimler veya hayvanlar üzerinden de bulaşmazlar.



## Ayrıntılı bilgiler

► Bunları [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch) adresinde bulabilirsiniz