



Uz našu profesionalnu podršku četiri su puta veće vaše šanse da uspijete prestati pušiti!

Da bismo vam mogli pružiti podršku obratite se stručnoj osobi.



Iskoristite priliku da prestanete pušiti upravo sada kada postajete roditelji!

- Tako svojem djetetu omogućujete zdraviji početak života.
- Smanjuje se opasnost neželjenog prekidanja trudnoće ili preranog porođaja.
- Manja je mogućnost da vaše dijete pri porođaju ima prenisku tjelesnu težinu.
- Manja je opasnost od iznenadne smrti djeteta.

Iskoristite svoju šansu!



Vi sada postajete roditelji i mi vam najsrdačnije čestitamo! U ovoj uzbudljivoj fazi života mnoge žene i muškarci uspiju se osloboditi cigareta. Iskoristite i vi ovu šansu – na vašem putu ka oslobađanju od pušenja nećete biti sami, vama će pri tome pomagati stručne osobe.

Da li ste znali da vaša beba nakon oslobađanja od duhanskog dima odmah preko placente počinje dobijati više kisika neophodnog za život?

Važna je svaka cigareta manje

Za vaše vlastito zdravlje i za zdravlje vaše bebe koja raste najbolje je da što prije prestanete pušiti, jer svaka cigareta koju popušite nanosi štetu, kod pušenja ne postoji nikakva prihvatljiva granica!



Dokazano je da profesionalna pomoć pomaže pri prestanku pušenja



Uspješnom prestanku pušenja doprinose različita pomoćna sredstva. Potražite profesionalnu pomoć, jer tako uvećavate vašu šansu da uspijete prestati pušiti i vašem djetetu omogućujete da svoj život započne pod najboljim uslovima.

Odgovornost snose i djetetova okolina i naročito vi kao otac

Pasivno pušenje – udisanje tuđeg dima – takođe škodi vašem djetetu, i to još prije njegovog rođenja!

Ako i vi kao budući otac prestanete pušiti, vaš će stan ubrzo postati mjesto na kojem je vaša beba bezbjedna.

Ukoliko vaša rodbina i prijatelji ne mogu da ne puše, ne treba da puše u prisustvu trudnice, na primjer u vašem stanu ili u automobilu.



Što prije prestanete pušiti to će vaše dijete imati više koristi.

Nakon što prihvatite našu pomoć, time ćete učetverostručiti vaše šanse da uspijete prestati pušiti.

Mi vas podržavamo da za vrijeme trudnoće prestanete pušiti.

Vaša liječnica ili apotekarka ili babica, odnosno vaš liječnik ili apotekar rado će vam pomoći.

Ordinacija za prestanak pušenja

Universitätsspital Basel, Medizinische Poliklinik

Tel. 061 265 50 05

E-Mail: anmeldung.medpol@usb.ch

Telefonsko savjetovanje o prestanku pušenja

Telefonska linija za prestanak pušenja

0848 000 181 za njemački/francuski/italijanski jezik

0848 183 183 za albanski

0848 184 184 za portugalski

0848 185 185 za španski

0848 186 186 za srpski/hrvatski/bosanski

0848 187 187 za turski

0848 189 189 za retoromanski

Putem formulara za prijavljivanje za savjetovanje se možete prijaviti i u internetu:

www.at-schweiz.ch/de/anmeldeformular



Informacije putem telefona ili interneta o mogućnostima da prestanete pušiti:

Lungenliga beider Basel

Tel. 061 927 91 22 / E-Mail: info@llbb.ch

Opšte informacije o zdravlju i adrese za porudžbine:

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Medizinische Dienste, Prävention

Tel. 061 267 45 20 / E-Mail: md@bs.ch / Web: www.gesundheit.bs.ch