



ብሞያ ዊ ሓገ ዝ
 ዕ ድላ ትኩም
 ሽ ጋ ራ ምትካ ኸ
 ብዓ ወት ን ክ ትገ ድፉ
 ተዲ ልድሱ ኢኹም!

ን ኪኢላ ሰ
 ብ ደ ሃ ይ
 ግበ ሩ
 ኢኹም::



ኣቦ ን ኣዲ ን ክ ትኩ ኑ - ዕ ድል ሽ ጋ ራ ምትካ ኸ ን ክ ትገ ድፉ ተጠቐሙ ኢኹም!

- ን ውላ ድኩም ጥዑይ መ መርያ ኣብ ሕይወት ትህቡ ኣለ ኹም::
- ርከሳናይ ምስ ን ኸል ምጉን ዳብ ወይ ብኣጋኩ ትውልዲ ደነ ኪ እዩ ::
- ዕ ድልናይ ኣዝዩ ን ኩስ ክ ብደ ት ትውልዲ ደነ ኪ እዩ ::
- ሓዲ ጋናይ ሃንዲ በታዊ ሞት ውላ ድ ደነ ኪ እዩ ::

እ ዚ ዕ ድል ተጠቐሙ



ኣቦን ኣደን ክትኮኑ ኢኹም - እን ቋዕ ሓጎ ሰ ኩም! ኣብዚ ኣዝዩን ሹጥ ክፍላ ሕይወት ብዙሓት ኣን ሰትን ሰ ብኩትን ሸጋራ ምትካኽ ክክን ድፍ ደዕ ወቲ እዮም። እዚ ዕ ድል ውን ተጠቐሙ ኢኹም። ኣብኩብ ደን ሹም ኣደኮን ኩምን! ኣብ መገዲ ኣልቦ ሸጋራ ምትካኽ ክኪኢላ ታት እዮም ዝሕገዙኹም።

ማማይኩም ብዘይ ትኪ ሸጋራ ብቐልጡፍ ዝያዳን ሕይወት ኣገዳሲ ዝኾነ ኮክ ሲጅን ብመዳሕን ቱ ከምዝውሃብ ፈሊጥኩም ዲ?

ሓን ቲ ሸጋራ ምጉዳል ውን ደሓይሽ

ንጥዕናኹም ከምኡውን ንዝዓቢ ዘሎ/ዘላ ማማይኩም፣ ብዝቐልጠፊ ሸጋራ ምትካኽ እን ተትገድፍ ዝበለጸ ምርጫ እዩ። ምኽንያቱ ዝኾነን ጽል ሸጋራ ጉድለት ደገብር እዩ፣ ዝኾነ ዘይገዳ እመጠን ሸጋራ ታት የለን!



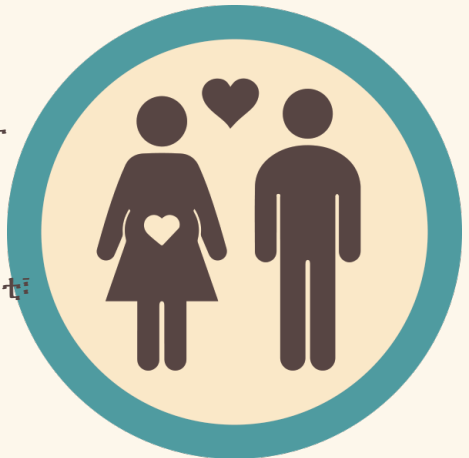
ሞያ ዊ ሓገ ዝ ብተመኩሮ ደሕንዝ እዩ



ኣብ ዕዉት ምግዳፍ ሸጋራ ምትካኽ፣ ዝተፈለለዩ መገደታትን ናውትታትን ኣለው። ሞያ ዊ ሓገ ዝ ኣምጽኩ ኢኹም! ብእኩዕ ድልኩም ሸጋራ ን ክትገደቡ ኢኹም ተደልድሉ ከምኡውን ውላድኩም ብብሉጽ ኩነታት ሕይወት ን ክጅምር ከተፍቐዱ ኢኹም።

እንተላይ እቲ ከባቢ ከምኡውን ብሕልፊ ን ስኹም ከም ኣቦተሓታቲ ኢኹም

ዋላ ዘይቀጥታዊ ትኪ ሸጋራ ን ውላድኩም ደገዳኡ - እዚ ከኣብ ድሚ ትውልዱ! ኣቦ ስለ ክትኮኑ ዋላ ን ስኹም ሸጋራ ግደፍ ሸውኣብ ሕጽር ዝበለ ግዜ እቲ ግዛውሒ ስታን ውላድኩም ክኸውን እዩ። እንድሕር ኣዕረኽ ወይ መሳርሕቲ ሸጋራ ክገደቡ እንተዘይከኣሉ፣ ኣብ ቀረባ ጥንት፣ ን ኣብነት ኣብ ውሸጢ ኣፓርትመንት/ገዛ ወይ ኣብ መኪና፣ ሸጋራ ክሰትዩ ኣይገብኩምን።



ኣቐዲምኩም ሸጋራ ምትካኽ ክትገደቡ እንተትዕዉቲ፣ ን ውላድኩም ብዝያ ዳይጠቐመሉ!

እዚ ሓገዝ ተቆቦሎ ከምኡ'ውን ሽጋራ ምትካኽ ብዓ ወትን ክትገድፉ ዕድልኩም ተደልድሉ ኢኹም።

ሽጋራ ምትካኽ ኣብ ግዜ ጥንሲን ክትገድፉ ንሕግዘኩም ኢና!

ሓኪምኩም / ፋርማሰኛኹም / መሕረሲትኩም ተሓገሱም እኖም ዝሕግዙኹም።

ንቆጶራ ክሊኒክን ምግዳፍ ሽጋራ
Universitätsspital Basel, Medizinische Poliklinik
ተል. 061 265 50 05
ኢመይል: anmeldung.medpol@usb.ch

ምምካር ምግዳፍ ሽጋራ ብተለፎን መስመር ሽጋራ ምግዳፍ

- 0848 000 181 ርመንኛ / ፍራንስኛ / ጣልያንኛ
- 0848 183 183 ኣልባንኛ
- 0848 184 184 ፖርቱግኛ
- 0848 185 185 ስፓንኛ
- 0848 186 186 ሰርብኛ / ክሮኣትኛ / ቦስኒኛ
- 0848 187 187 ቱርክኛ
- 0848 189 189 ሮማንሽ



ወይኦንላይን ብዝምላእ ፎርም ምዝጋቦ፡
www.at-schweiz.ch/de/anmeldeformular

ሓበሬታታትን ዕድላት ሽጋራ ምግዳፍ
Lungenliga beider Basel
ተል. 061 927 91 22 / ኢመይል: info@llbb.ch

ሓፈሻዊ ሓበሬታታት ጥዕና / ኣድራሻ ምጥላብ
Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Medizinische Dienste, Prävention
ተል. 061 267 45 20 / ኢመይል: md@bs.ch / ወብ: www.gesundheit.bs.ch