



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Bereich Gesundheitsdienste

► Präventiv- und Sozialmedizin



*Je protège
mon enfant du
tabagisme
passif*

Sans fumée, votre enfant démarre mieux sa vie!

- Système immunitaire fort et respiration dégagée
- Poumons en meilleure santé et cerveau plus performant
- Risque moins élevé de maladies et d'allergies
- Moins de maux de ventre, de tête et d'oreilles
- Sommeil plus calme et plus réparateur
- Vêtements à l'odeur agréable – sans substances toxiques

Voici comment protéger votre enfant du tabagisme passif:

Grossesse sans fumée

Arrêtez de fumer dès que vous êtes enceinte!
Chaque cigarette nuit au développement et à la croissance de l'enfant que vous portez.
Les bébés des fumeuses ont trois fois plus de risques d'être victimes de la mort subite du nourrisson.



Une maison sans fumée

Les substances toxiques de la fumée restent dans l'appartement – même si vous aérez beaucoup. Dans une pièce enfumée, votre enfant respire toutes les heures autant de substances toxiques que s'il fumait lui-même une cigarette.



Une voiture sans fumée

Les mêmes règles sont valables dans votre voiture et votre appartement. Protégez votre enfant des substances toxiques pendant vos déplacements!



Un environnement sans fumée

Veillez à ce que les grands-parents de votre enfant, les baby-sitters et autres personnes de référence ne fument pas en présence de votre enfant!
Offrez un environnement non-fumeur à vos enfants!



Le tabagisme passif met gravement la santé de votre enfant en danger. Les petits enfants absorbent trois fois plus de substances toxiques contenues dans la fumée des cigarettes que les adultes: leurs organes sont encore en phase de développement et les petits enfants ont une fréquence respiratoire 2 à 3 fois plus élevée – ils absorbent donc plus de substances toxiques.

Permettez à votre enfant de grandir dans un environnement sans fumée et sain. Nous vous aidons à y parvenir!

Informations et conseils

Informations générales sur la santé

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Abteilung Präventiv- und Sozialmedizin

Tel. 061 267 45 20

E-Mail: psm@bs.ch

Web: www.gesundheit.bs.ch

Informations sur le thème du tabagisme

Lungenliga beider Basel

Tel. 061 927 91 22

E-Mail: info@llbb.ch

Conseil en addiction

MUSUB – Multikulturelle Suchtberatungsstelle beider Basel

Tel. 061 273 83 05

E-Mail: info@musub.ch

Consultation pour arrêter de fumer

Universitätsspital Basel, Medizinische Poliklinik

Tel. 061 265 50 05

E-Mail: anmeldung.medpol@usb.ch

Consultation par téléphone pour arrêter de fumer

0848 000 181 allemand/français/italien

0848 183 183 albanais

0848 184 184 portugais

0848 185 185 espagnol

0848 186 186 serbe/croate/bosniaque

0848 187 187 turc

ou en ligne via le formulaire d'inscription :

www.at-suisse.ch/fr/formulaire-dinscription

