



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Bereich Gesundheitsdienste

► Präventiv- und Sozialmedizin



*Svoje dijete
štitim od
pasivnog
pušenja*

Bez dima Vaše dijete može uspješnije zakoračiti u budućnost!

- Snažan imunološki sustav i slobodno disanje
- Zdravija pluća i učinkovitiji rad mozga
- Umanjen rizik od bolesti i alergija
- Manje bolova u trbuhu, glavobolja i uholbolja
- Mirni i odmarajući san
- Odjeća svježeg mirisa – bez otrovnih tvari

Ovako svoje dijete možete zaštititi od pasivnog pušenja:

Trudnoća bez dima cigareta

Odmah prestanite pušiti ako ste u drugom stanju!

Svaka cigareta narušava razvoj i rast Vašeg nerođenog djeteta. Dojenčad majki pušačica 3 puta češće umire od sindroma iznenadne smrti dojenčeta.



Dom bez dima cigareta

Štetne tvari koje nastaju od pušenja zadržavaju se u stanu – čak i ako ga dobro prozračite. U zadimljenom prostoru Vaše dijete svakog sata udiše jednaku količinu štetnih tvari kao kad bi ono samo popušilo jednu cigaretu.



Automobil bez dima cigareta



Za Vaš automobil vrijede ista pravila kao i za Vaš stan.

Svoje dijete i na putu zaštitite
od nepovoljnog utjecaja štetnih tvari!



Okolina bez dima cigareta

Pripazite da bake i djedovi Vašeg
djeteta, Vaša dadilja i sve osobe s kojima je blisko
ne puše cigarete u njegovoj prisutnosti!
Oslobodite svoje dijete od svakog traga
dima cigareta!



Pasivno pušenje predstavlja veliku opasnost za zdravlje Vašeg djeteta. Organizam male djece apsorbira 3 puta više otrovnih tvari iz dima cigareta od organizma odraslih osoba: njihovi se organi još uvijek razvijaju. Osim toga mala djeca udišu i izdišu 2 do 3 puta češće – njihova tijela tako također apsorbiraju više štetnih tvari.

Svojem djetetu osigurajte zdravo odrastanje bez dima cigareta. Mi ćemo Vam pritom pomoći!

Informacije i savjetovanje

Opće informacije o zdravlju

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Abteilung Präventiv- und Sozialmedizin

Tel. 061 267 45 20

E-Mail: psm@bs.ch

Web: www.gesundheit.bs.ch

Informacije o temi pušenja

Lungenliga beider Basel

Tel. 061 927 91 22

E-Mail: info@lbb.ch

Savjetovanje o ovisnosti

MUSUB – Multikulturelle Suchtberatungsstelle beider Basel

Tel. 061 273 83 05

E-Mail: info@musub.ch

Savjetovanje o odvikavanju od pušenja

Universitätsspital Basel, Medizinische Poliklinik

Tel. 061 265 50 05

E-Mail: anmeldung.medpol@usb.ch

Telefonsko savjetovanje o odvikavanju od pušenja

0848 000 181 njemački/francuski/talijanski

0848 183 183 albanski

0848 184 184 portugalski

0848 185 185 španjolski

0848 186 186 srpski/hrvatski/bosanski

0848 187 187 turski

Ili na internetu uz pomoć obrasca za prijavu:

www.at-schweiz.ch/de/anmeldeformular

